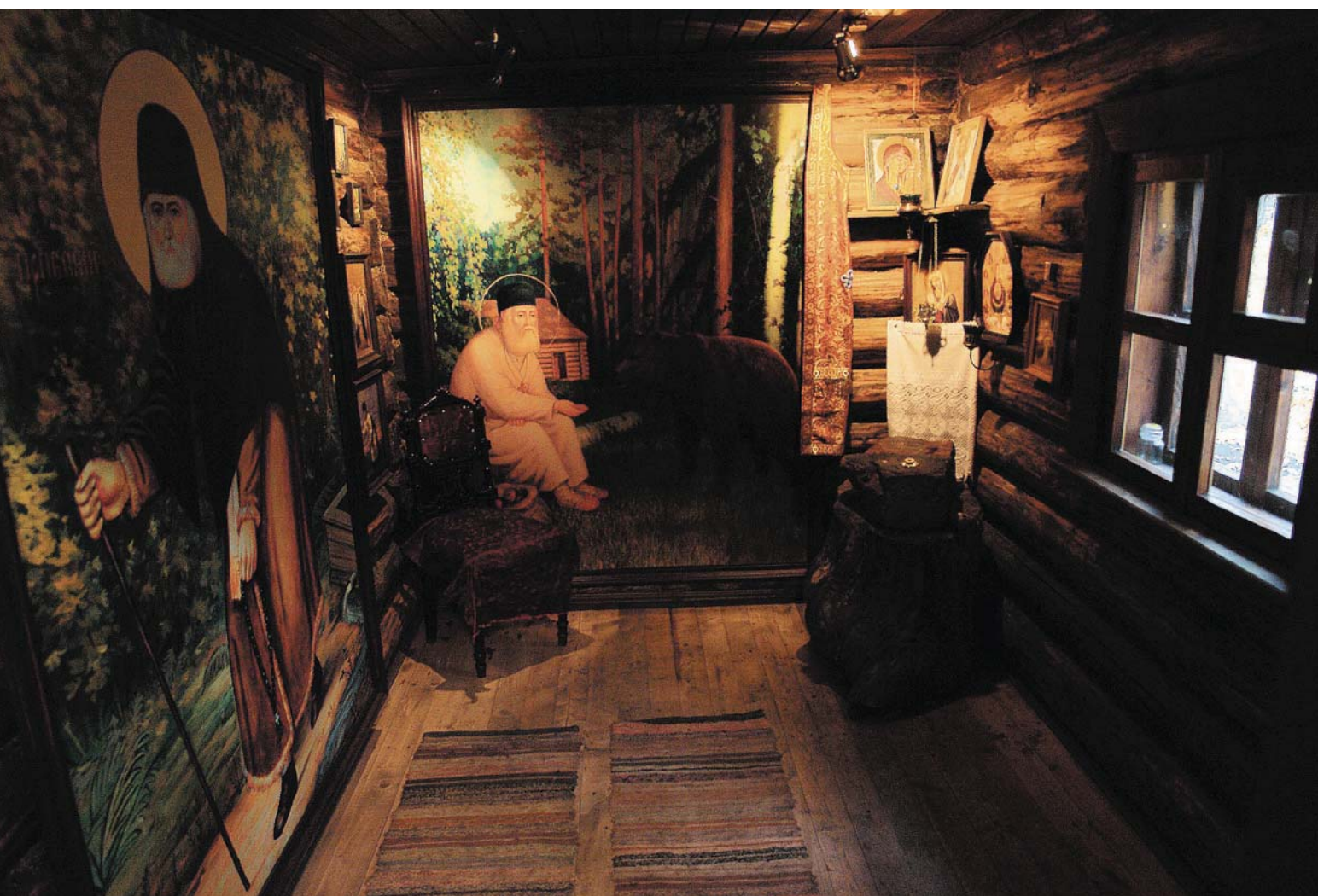


# Врачу душ и телес!

*Текст и фото  
Александр Дремлюх*



«Врачу душ и телес...» – так условно называется особая молитва об исцеления души и тела православных христиан, которая обычно читается во время служения божественной Литургии. Там же, где подают записки о здравии и упокоении, обычно можно подать записку и «Врачу душ и телес» с именами болящих христиан. За этих людей не только вынимается частичка из просфоры на проскомидии, но и во время Литургии священником читается специальная молитва, в которой он обращается от имени всех христиан к Богу с прошением здравия, упомянутым в записке людям.

**М**ало кому в этой жизни удастся избежать испытания болезнями. Даже святые старцы, прославленные в веках, по Божьей воле творившие чудеса и сами исцелявшие больных или даже воскрешавшие мертвых, в определенное время смиренно страдали телесными недугами, хотя и принимали это испытание несколько иначе, чем обычный мирской человек, - как благо Свыше, а не как наказание. Считается, что все блага даются нам Богом - творцом видимого и невидимого мира. Но и болезни попускаются им же по нашим грехам. И кто как не Он может исцелить любой недуг, утолить любую скорбь. Поэтому многие люди считают молитвенное «лечение» не менее важным, чем медикаментозное. Для того, чтобы убедиться, насколько это действительно на практике, я обратился к врачу, человеку, которого я часто встречаю в православном храме на службах.

Юрий Акаткин, врач-терапевт, психиатр-нарколог, психолог. Работает в медицине около 15 лет. Основная группа пациентов — алкогольно-зависимые люди.

- Юрий Викторович, недавно по телевизору показывали передачу с известным врачом, которому задали вопрос: «В чьих руках жизнь и здоровье пациента, в руках Бога или в руках хирурга?» И он ответил, что «не надо строить иллюзий, конечно в руках хирурга», под всеобщие овации зал а.

Как бы вы ответили на такой же вопрос: в чьих руках судьба пациента, обратившегося к Вам за помощью?

- Думаю, всё в руках Божьих. И тот же врач, который является лишь инструментом в них. Однако я не считаю полезным спорить об этом. Для кого-то это очевидно, но каждый приходит к вере своим путём.

Есть интересные исторические примеры. Например, основоположник гнойной хирургии, профессор, архиепископ Лука Войно-Ясенецкий всегда молился перед операциями, и у его пациентов никогда не было осложнений. За свою веру 11 лет он провел в большевистских лагерях, тюрьмах и ссылках. Кстати, в 2000 году он был причислен к лику Святых. Рассказывают, что однажды, на правительственном приеме, Сталин спросил профессора:

— Ну, что, хирург, ты много операций сделал, а видел ли ты когда-нибудь человеческую душу?

— Мне много раз приходилось делать операции на голове и вскрывать черепную коробку, но я никогда не видел ума. А мы знаем, что ум существует, — мудро ответил архиепископ Лука.

- Для вас важно - верующий ли человек к вам приходит или убежденный атеист, ведь и тот и другой нуждается в помощи?

- Я, при удобном случае, задаю пациенту вопрос о его вере. И если человек хоть немного верующий, то я пытаюсь, по мере его сил, рекомендовать духовные средства лечения, наряду с медицинскими. Как правило, те люди, которые внимательно относятся к своей душе, выздоравливают быстрее. Верующие, живущие духовной жизнью люди вообще редко страдают зависимостями. В частности, по данным профессора Анатолия Берестова, более 98 % наркоманов происходит из безрелигиозных семей. Атеистов же очень жаль — они лишены колоссального резерва для выздоровления.



Юрий Акаткин

Надеюсь, их атеизм не навсегда.

- Что же важнее при лечении? Лечить больного или болезнь, тело или душу?

Несомненно, больного человека в его единстве — духа, души и тела. Лечение в этом смысле должно быть сбалансированным и направленным на восстановление гармонии между душой и телом. Досадно, что некоторые врачи недооценивают духовную составляющую болезней. Кстати, как и некоторые священники скептически относятся к медицине. Но даже школьник знает крылатую фразу: «все болезни от нервов». В наше насыщенное стрессами время колоссальное число заболеваний напрямую связано с состоянием души. И это не только зависимости. Психологи активно пытаются лечить, так называемую «психосматику» - комплекс трудно излечимых заболеваний, возникающих, как принято говорить, «на нервной почве».

И как ваши алкогольно-зависимые пациенты относятся к вашим, не совсем медицинским, рекомендациям? Есть результаты?

Утопающий рад и соломинке. Все по-разному, в меру своей веры. Я часто наблюдаю в своей практике исцеляющее воздействие церковных таинств. У меня есть пациентка, женщина, 27 лет. Обратилась в связи с похмельным синдромом. До этого несколько лет была наркоманкой. Причем все её вены были «сожжены» наркотиками и, не имея возможнос-





После этого он уснул на 16 часов без лекарств. Далее запои всё же продолжались, но стали реже и протекали легче. Прошло около года. После очередной исповеди батюшка рекомендовал больному съездить в Серпухов, в монастырь, к иконе «Неупиваемая чаша». По возвращении домой случилось чудо: когда пациент закуривал, начиналась такая сильная икота, что сигарета просто выпадала изо рта. Интересно: то же самое явление было и у его курившей жены, которая с ним в Серпухов не ездила.

Есть много других примеров, когда в сочетании с лечением духовные средства — покаяние, молитва, поездки по святым местам — помогали избавиться людям от пьянства и даже от наркомании. Вернуться в жизнь — к семье, к работе. Это доказывает, что от состояния души зависит очень многое, если не всё. Поэтому уверен, что помощь, которую получит человек при обращении к Богу, даст колоссальный эффект. Гораздо более выраженный и стойкий, чем одни только медицинские меры.

#### ФРАГМЕНТ ЖИЗНЕОПИСАНИЯ СЕРАФИМА САРОВСКОГО

«В последние 10-15 лет жизни старца к нему со всех сторон стекалось множество народа во всяких тягостях житейских — обездоленные, печаль-

ти колотья, она «перешла» к алкоголю. Когда она обратилась ко мне за помощью, я нашел у нее только одну пригодную для проведения капленицы вену — в области пятки. Я выполнил свою врачебную работу, — вывел её из состояния запоя, начал лечение зависимости и предложил поехать к священнику на исповедь. После исповеди и лечения эта пациентка создала нормальную семью, родила дочь и вот уже четвертый год наблюдается у меня. У неё совсем другая жизнь!

Ещё случай. Мужчина 38 лет в трудный период своей жизни запил. А на свое пристрастие к курению он даже не обращал серьёзного внимания. После запоев он долго мучился бессонницей. Ненавидел себя и был в унынии. Однажды я предложил ему исповедаться священнику. Исповедь продолжалась более 40 минут.

ные, больные.

Между этими последними был привезен к старцу и помещик Михаил Васильевич Мантуров, владелец села Нуча Ардатовского уезда Нижегородской губернии, что в 40 верстах от Сарова.







*Свято-Серафимо-Саровский монастырь. Воронежская область, Грибановский район.*

Над ним впервые великий старец Серафим проявил свою чудотворную исцеляющую силу.

Какая была причина болезни Мантурова, каково название этой болезни, того не могли сказать лучшие врачи. Не смогли они и вылечить больного. Он страдал все сильнее. Дело дошло до того, что из ног его кусками стали выходить кости. Так как помощи от докторов не было, Мантурову оставалось лишь одно — прибегнуть к Богу. И он решился ехать в Саров к о.Серафиму, слух о святости которого достиг его поместья.

Тогда еще великий старец подвизался в затворе. С трудом люди Мантурова ввели своего барина в сени кельи о. Серафима.

Старец вышел к нему и спросил ласково:

— Что пожаловал? Посмотреть на убогого Серафима?

Мантуров видел в старце последнюю свою надежду, быть, теперь, когда перед ним стоял этот обаятельнейший человек, как небожитель, слетевший на землю для помощи и утешения людям, может быть, теперь вера его в то, что старцу все доступно и что он спасет его, стала в нем еще живее. Упав ему в ноги, больной стал со слезами просить его об исцелении.

Тогда старец трижды торжественно и с любовью спросил больного:

— Веруешь ли ты в Бога?

Трижды с живейшим убеждением Мантуров исповедал перед старцем свою безусловную веру. Тогда старец вразумительно сказал ему:

— Радость моя, если ты так веруешь, то верь же и в то, что верующему все возможно от Бога. А потому веруй, что и тебя исцелит Господь. А я, убогий Серафим, помолюсь!

Оставив больного сидеть в сенях, старец пошел молиться в свою келью. Оттуда он вышел, неся с собой освященного масла. Он приказал Михаилу Васильевичу обнажать ноги и, произнеся: «По данной мне от Господа бла-

годати первого тебя врачу!» — стал растирать маслом больному ноги. Затем старец обул Мантурова в чулки и, вынеся из своей кельи большую грудку сухарей, всыпал ему их в фалды сюртука и велел так идти в монастырь. Сперва Мантуров со страхом выслушал приказание старца, так как не владел ногами. Затем, когда, повинувшись ему, попытался идти, почувствовал, что совершенно крепко стоит на ногах, несмотря на свою ношу.

В восторге исцеленный бросился в ноги своему исцелителю и стал в пылких выражениях благодарить его. Но старец строго сказал ему, поднимая его: — Разве Серафимово дело мертвить и живить, низводить во ад и возводить? Что ты, батюшка? Это дело единого Господа, который творит волю боящихся Его и молитву их слушает.

Потом старец с ударением добавил: «Господу Всемогущему и Пречистой Его Матери даждь благодарение!» Мантуров совершенно здоровым вернулся домой».